主 催 / 愛知県・（公財）愛知県スポーツ協会

愛知県・愛知県スポーツ協会主催「インクルワークショップ」の研修生が企画する

パラスポーツ体験（たいけん）

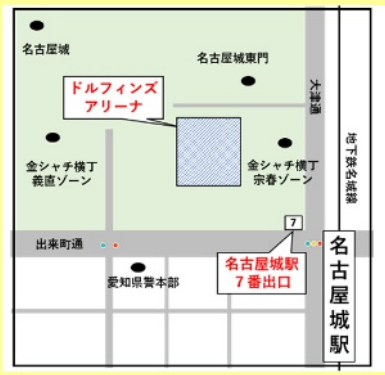
参加者募集（さんかしゃぼしゅう）

2月1日（木） 申込締切

日にち　2月24日（土）

場　所　ドルフィンズアリーナ
（愛知県体育館）

会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、近くのコインパーキングをご利用ください。事前申込みいただいた方は参加者１人あたり 1000 円を旅費としてお支払いします。



地下鉄名城線「名古屋城」駅 徒歩５分

対象者

バウンドテニス	小学３年生～大人の障がいのある方
卓球バレー	未就学児～大人の障がいのある方

障がいの種類は問いません！（付添の方と一緒にご参加ください。）

持ち物　飲み物・タオル・動きやすい服装・運動靴でご参加ください

連絡先　公益財団法人愛知県スポーツ協会　担当 冨田
電　話：052-264-1010（平日９：00～17：30）
メール：tomita@aichi-sports.or.jp

あいちパラスポPARKの会場内ブースで開催！

体験が終わったあともパラスポーツのイベントで１日中楽しめちゃう！

詳しくは裏面参照してください。

インクルワークショップとは

障がいの有無に関わらずスポーツを楽しめるコミュニティを築くことを目指してスポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブの関係者など地域でスポーツに関わる人がパラスポーツについて学び、実際に誰もが楽しめるスポーツイベントを企画・運営する研修です。
この研修は愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会が主催しています。

研修の様子

誰でも楽しめるように研修生がルールをアレンジします！

今回体験できるのは 2 競技

バウンドテニス

コートはテニスの約 1/6 のサイズで、テニスと同様のルールでラケットを使ってボールを打ち、競い合う競技です。
狭い場所でも手軽にできることから、生涯スポーツとして老若男女を問わず多くの人が楽しんでいます。

卓球バレー

卓球台とピンポン球（サウンドボール）を使ってバレーのように戦う競技です。１チーム６人に分かれ、パスを回しながら、打ち合い得点を競います。
座ってプレーすることから、障がいのある人やない人、子ども、高齢者も一緒に楽しめるのが魅力のスポーツです。

スケジュール

各回の定員は 12 名です。

① 11：00～　卓球バレー
② 12：00～　バウンドテニス
③ 13：00～　卓球バレー
④ 14：00～　バウンドテニス

お申込み

QR コードを読み取って
Google フォームから
お申込みください。
https://forms.gle/T65zDbEhvxJUQDiB8

同時開催

あいちパラスポ PARK は誰もが楽しめるイベントです！

「体験･体感･ふれあい」をテーマに障がいのあるなしにかかわらず、様々な世代がパラスポーツ体験や著名人のトークショーなどを同時に楽しめる愛知県主催の体験･交流イベントです。
トップアスリートのステージイベントや体験コーナー、景品がもらえるクイズラリーなど楽しい企画が盛りだくさんです！