

主催：(公財)愛知県スポーツ協会

参加費無料

思いっきり体を動かして

運動あそびを楽しもう



日時	会場	講師
10月19日(土) 15:30~16:30	愛知県武道館 第2競技場	横山 龍子 (名古屋短期大学講師)
11月17日(日) 11:00~12:00	名古屋市港区丸池町1-1-4	谷寄 好美 (JSP0-ACP 講師)

対象：小学生1～3年生 ※4年生は要相談

昔は子どもたちだけで、日が暮れるまで外でたくさんのお友達と色々な遊びをしました。今の子どもたちはそういう環境が減り、お友達と一緒に思いっきり体を動かす時間が減っています。

この体験会では、JSP0-ACP(詳細は右のQRコード▶▶)を活用し、運動の得意・不得意に関わらず、体を思いっきり動かすことの楽しさを体験してもらいます。



お友達と思いっきり遊びたい子も、運動不足な子もみんな集まれ～!

【申込み方法】

右のQRコードを読み取るか、<https://forms.gle/nV44gjUr8zUeYRvi7>へアクセスし、Googleフォームよりお申込みください。

- *定員30人に達し次第申込み受付を終了します。
- *運動できる服装でお越しください。
- *持ち物：上履き、飲料



▲申込・問合せ

